

# TUS ACEITES DEL KIT DE INICIO

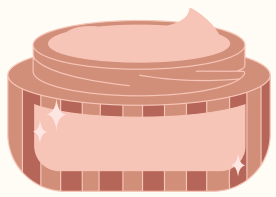
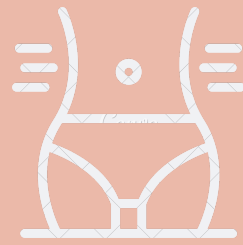


## COPAIBA

- Alivio del dolor ya que es un potente antiinflamatorio.
- Artritis, reumatismo.
- Problemas de la piel (psoriasis), picaduras de insectos.
- Malestar estomacal (úlceras)
- Trastornos urinarios (como cistitis o infección de vejiga y riñón)
- Dolor de garganta, problemas respiratorios (bronquitis, sinusitis)
- El aceite esencial de copaiba puede amplificar los efectos de cualquier otro aceite esencial.

## DIGIZE

- Ayuda con los problemas de indigestión, acidez de estómago, diarrea, náuseas, gases, colitis, estreñimiento e inflamación de estómago.
- Ayuda al sistema digestivo y ayuda apoyar una digestión saludable combatiendo la candida y la infestación parasitaria.

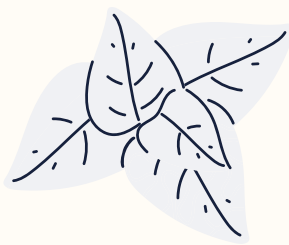


## INCIENSO

- En cosmética, por su efecto antiséptico, forma parte de las cremas para tratar el acné y las espinillas y en las mascarillas antienvjecimiento.
- Se puede usar para la cicatrización de heridas, forúnculos, la eliminación de cicatrices y marcas después del acné.
- Puede eliminar verrugas si se aplica directamente sobre la zona donde está dicha verruga..
- El aceite esencial de incienso ayuda en el tratamiento de enfermedades respiratorias como el asma bronquial, en los procesos inflamatorios de los pulmones, los bronquios, la nariz y la garganta.
- Puede reducir los dolores de parto y la depresión posterior al alumbramiento.
- Puede calmar las emociones, combatir y reforzar la mente agotada por la ansiedad, la depresión y la tensión nerviosa.

## PANAWAY

- Usar de manera tópica para aliviar los dolores de los niños y adolescentes en época de crecimiento.
- Aliviar la presión de la espalda.
- Sobre el abdomen para aliviar los calambres e hinchazones.
- En los músculos doloridos por el ejercicio (con agujetas).
- Frotar una gota en la sien, la frente y en la nuca para el dolor de cabeza.
- Masajear donde haya dolor.



## MENTA

- aliviar la indigestión, flatulencia, ardor y diarrea.
- En la base de los pies, en las axilas y en las sienes para reducir la fiebre (SIEMPRE diluido).
- Antes y después de hacer ejercicio para mejorar el ánimo y reducir la fatiga.
- Para mejorar la concentración y permanecer despierto.
- Para aliviar los dolores de cabeza.
- Menta y limón en el difusor cuando se está estudiando para mejorar la concentración.
- Mejorar los mareos cuando se está viajando.
- Inhalar la fragancia del aceite de menta para reprimir el apetito y los impulsos de comer demasiado.

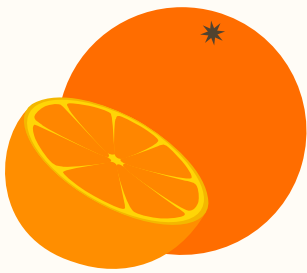
## RC

- alivia resfriados, bronquitis, dolor de garganta, sinusitis, tos y congestión respiratoria.
- Descongestiona las fosas nasales, combate infecciones de pulmón y alivia los síntomas de las alergias..
- Mezclado con incienso y limón ayuda a reducir la fiebre.

*breathe*

# TUS ACEITES DEL KIT DE INICIO

## NARANJA



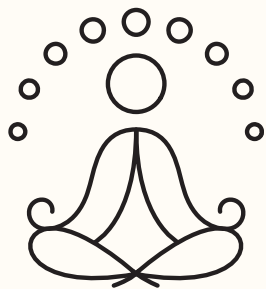
- Relajante, anticoagulante, estimulante circulatorio, antidepresivo, antiséptico, antiespasmódico, digestivo.
- Rica en limoneno, un componente que ha sido estudiado en estudios clínicos por su capacidad para combatir el crecimiento de tumores.
- Sistema digestivo, sistema inmunológico, equilibrio emocional, piel.

## LIMÓN

- Antidepresivo, antiséptico, antifúngico, antioxidante, antiviral, astringente, vigorizador, refrescante y tónico.
- para quitar la goma, aceite, manchas de grasa, pegamento, chicle o aceite.
- 2-3 gotas de aceite esencial de limón al té de la mañana o a un vaso de agua para hidratar el sistema linfático, estimular el sistema inmunológico, ayudar a bajar de peso, ayudar a la piel, ayuda a eliminar toxinas y equilibra el PH del cuerpo.
- aceite de limón sobre la celulitis puede mejorar la circulación y ayudar a eliminar los residuos de las células.
- aceite esencial de limón con agua en una botella de aerosol para limpiar y desinfectar superficies.



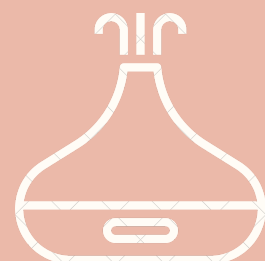
## STRESS AWAY



- Combatir cualquier tipo de estrés de la vida diaria; incluso el estrés por el cansancio, la irritación o el insomnio.
- Restaurar el equilibrio mental y de las emociones.
- Tiene un efecto calmante, tonificante y estimulante para nuestro cuerpo.
- Es relajante y calmante cuando se utiliza para masajes.
- Sistemas del cuerpo en los que trabaja: Equilibrio emocional, sistema inmunológico.

## PURIFICATION

- En el difusor limpia el aire y neutralizar los malos olores de cigarrillos, animales domésticos, etc.
- Purifica y limpia el aire de bacterias, moho, hongos y bacterias anaeróbicas.
- Durante los vuelos inhalar el aceite esencial de purificación para protegerse de patógenos que están en el aire recirculado.
- Poner una gota en un corte o un arañazo para limpiarlo.
- Poner una gota en las picaduras de insectos como mosquitos, abejas, avispas, arañas o avispones para neutralizar el veneno.
- Aplicar en el exterior de la garganta cuando duele. También puede aliviar la tos.



## DEFENSE

## THIEVES

- Puede ayudar en la prevención de la infección y acelerar el proceso de curado de cortes y heridas.
- Mezclar una gota en una cucharada de agua para hacer gárgaras y tragar para el dolor de garganta. Tomar una gota en una cucharada con miel.
- Aplicar sin diluir una o dos gotas directamente sobre la piel de la parte superior del pecho y la garganta para ayudar con la bronquitis.
- Poner una gota en el dedo pulgar y poner en el paladar para los dolores de cabeza.
- Aplicar en las plantas de los pies de niños y adultos, especialmente durante el invierno para estimular el sistema inmunológico.
- Poner una gota en la punta de la lengua para quitar las ganas de fumar.
- También ayudará a proteger el cuerpo contra resfriados, gripes y virus.

## LAVANDA

- Propiedades antiinflamatorias y sedantes que lo hacen muy adecuado para el tratamiento del dolor.
- Por sus propiedades antisépticas lo hacen muy eficaz en el tratamiento externo de las lesiones de la piel.
- Ayuda con el insomnio en adultos y también puede ayudar a dormir mejor a niños.
- Reduce o disminuye las cicatrices de la piel. Aplicar con un masaje leve encima o en alrededor de las áreas afectadas.
- Mezclar unas gotas en aceite vegetal y usar tópicamente en eczemas y dermatitis.

