

TERAPIAS MANUALES

QUIROMASAJE/DESCONTRACTURANTE

Repara y actúa como analgésico, recomendado para aquellas personas que sufran alguna lesión, patología, fatiga o molestia.

MASAJE DEPORTIVO

Prepara y/o relaja los tejidos musculares para el esfuerzo deportivo, manteniéndolos en un estado óptimo, previniendo así lesiones.

MASAJE RELAJANTE

Relaja el cuerpo y alivia tensiones musculares, consiguiendo un estado agradable de descanso físico y mental.

MASAJE ANTICELULÍTICO

Deshace los nódulos de grasa y facilita su liberación por medio de un masaje energizante y natural.

MASAJE CIRCULATORIO

Favorece el intercambio celular y activa el riego sanguíneo y linfático, recomendado especialmente para la zona de las piernas.

MASAJE PARA EMBARAZADAS

Mitiga posibles dolores, hinchazones, pesadez y malestar durante el proceso de embarazo.

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES (GEOTERMAL)

Relaja profundamente los músculos del cuerpo a través de piedras calientes en movimiento, teniendo en cuenta, además, los meridianos energéticos y los chacras.

MASAJE HAWAIANO LOMI LOMI

Previene y/o elimina la tensión corporal, el estrés, la depresión, y estimula la circulación linfática a través de un masaje vigoroso, pero relajante.

REFLEXOLOGÍA PODAL

Estimula y aplica presión en áreas reflejas de los pies produciendo efectos específicos en otras partes del cuerpo.

TERAPIAS ORIENTALES

AURICULOTERAPIA

Recuperación de la armonía y la salud del organismo con la estimulación de los puntos reflejos del cuerpo a través de la oreja.

Ideal para dolores de cabeza, alergias, problemas ginecológicos y dolores menstruales, estreñimiento, enfermedades crónicas, lesiones deportivas, ansiedad y estrés, falta de concentración, depresión, ciática y dolor de espalda, hipertensión arterial, mala circulación sanguínea, obesidad y otras enfermedades.

KINESIOTAPE

Método de vendaje especial que permite el movimiento de la zona vendada.

Indicado para la disminución de la inflamación y hematomas, protección articular, mejora de la propiocepción, corrección postural y de la fascia, estimulación de músculos hipotónicos, inhibición de músculos hipertónicos, etc.

CUPPING CON VENTOSA DE FUEGO

Aplicación de ventosas que succionan la piel y parte del músculo a través del vacío, de tal modo que consiguen abrir los poros y favorecer la circulación sanguínea y linfática.

CUPPING CON VENTOSA FIJA

Fijación de ventosa sobre puntos específicos para tratar aquellos órganos que tienen sus puntos reflejos en la espalda. Utilizado para el tratamiento de contracturas y otros bloqueos musculares que causan dolor.

REIKI

Terapia espiritual que tiene como objetivo la canalización de energía vital para la armonización de mente, cuerpo y espíritu con el fin de obtener salud y equilibrio.